



P

Puberté

Sciences

La puberté

Chez les filles



Sur le menton, le nez et le front, des boutons d'acné apparaissent, car, sous la peau, des glandes produisent beaucoup de sébum (une substance grasse).



Sous les mamelons, une petite boule apparaît et grossit (le téton). Autour du mamelon, une aréole (un cercle plus foncé) s'élargit.



Des poils poussent sur le pubis (lire p. 3), puis sous les bras.

Les **ovaires** libèrent chaque mois 1 ovule, un très petit élément qui permet la reproduction.

Au bout de quelques jours, s'il n'y a pas de **fécondation**, l'ovule est évacué sous forme d'un liquide rougeâtre : ce sont les règles.



« Pss... pss... Tous les 28 jours environ... ce sont les règles ! »

Le premier signe est le gonflement de la taille des testicules (lire p. 3). Des poils apparaissent sur le pubis, le ventre. Vers 16 ans, ce sont les poils de barbe qui poussent.

Chez les garçons



Comme chez les filles, des boutons apparaissent, surtout sur le nez, le front et le menton.



En haut de la gorge, une boule se forme : c'est la pomme d'Adam. C'est une sorte de bouclier qui protège les cordes vocales. La voix devient plus grave : c'est la mue.



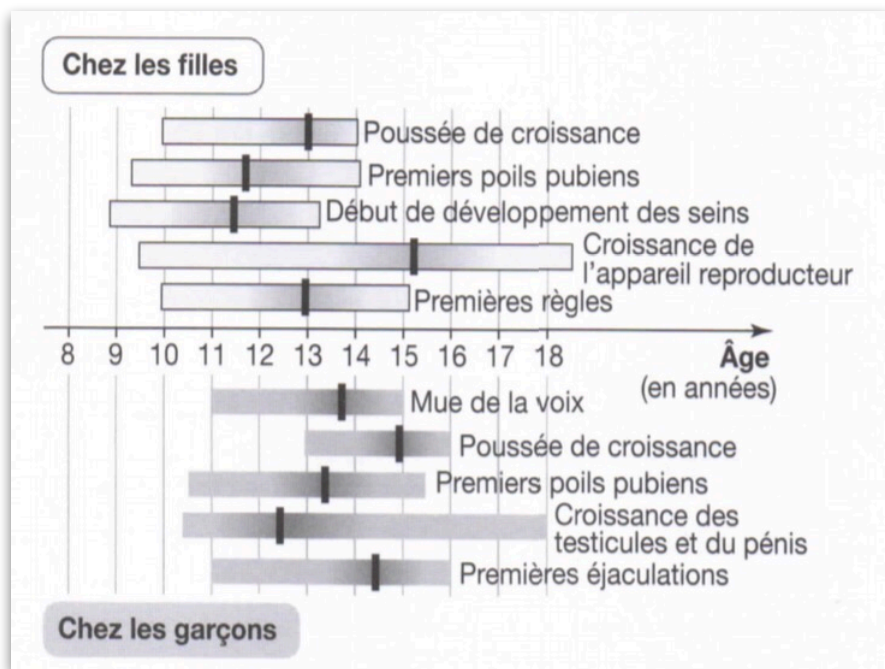
Le pénis (zizi) se développe vers l'âge de 9-12 ans.

Complète le tableau pour comparer les principales transformations physiques qui ont lieu à la puberté.

	Fille	Garçon
Pilosité		
Voix		
Organes sexuels		
Voix		
Peau		



Observe ce dessin humoristique. Il évoque un changement de comportement. Lequel ? Peux tu en citer d'autres ?



À la puberté, avec le développement des organes génitaux, des changements se produisent dans l'organisme des filles et des garçons.

Chez les filles, cela se manifeste par l'apparition des premières règles (pertes de sang). Elles signifient que l'adolescente est maintenant capable de se reproduire : ses ovaires fonctionnent et fabriquent tous les 28 jours un ovule qui est la cellule femelle de reproduction.

Chez les garçons, cela se manifeste par les premières éjaculations (émission d'un liquide blanc et laiteux, le sperme). L'adolescent est alors capable lui aussi de se reproduire : le sperme contient des spermatozoïdes qui sont les cellules mâles de la reproduction.

La reproduction entre les deux sexes est alors possible.



À la puberté, les comportements changent aussi : l'adolescent-e cherche à s'affirmer en tant que futur adulte : il/elle s'oppose aux adultes, recherche son indépendance, a des sautes d'humeurs...

L'adolescent-e est parfois nonchalant-e et fatigable car ces importants changements morphologiques et physiologiques sollicitent énormément l'organisme.

ILS ONT UNE MANIÈRE DE MARCHER... UN PEU COMME S'ILS ÉTAIENT AU RALENTI.

Tous ces comportements sont normaux et constituent une étape importante du développement de l'être humain.

L'image de soi prend plus d'importance car on a envie de plaire.

Titeuf, bienvenue en adolescence !, Tome 14, par Zep © Éditions Glénat 2015.

