



DICTÉE O



Les Jeux Olympiques sont nés en Grèce antique, vers 776 av. J.-C. Ils étaient organisés à Olympie en l'honneur du dieu Zeus. Initialement, les compétitions étaient composées d'une seule épreuve, la course à pied "stade". Au fil du temps, de nouvelles épreuves ont été ajoutées, comme la lutte, le saut en longueur et le lancer de disque. Ces jeux se sont déroulés tous les quatre ans, pendant plus de 1000 ans, jusqu'à ce qu'ils soient interrompus en 393 apr. J.-C. par l'empereur romain Théodose 1er. Ils ont été rétablis en 1896 à Athènes, marquant la renaissance des Jeux Olympiques modernes.





DICTÉE 1

Cathy Freeman, athlète australienne née le 16 février 1973, est surtout connue pour sa participation aux Jeux Olympiques de Sydney en 2000. Elle a été une figure emblématique de ces Jeux en raison de son héritage aborigène et de sa victoire marquante. En tant qu'aborigène, Freeman a porté sur ses épaules les espoirs et les attentes de sa communauté, ainsi que le désir d'utiliser les Jeux Olympiques pour sensibiliser aux questions autochtones et promouvoir la réconciliation en Australie.



DICTÉES FLASHS

- Cathy Freeman est connue pour sa participation aux Jeux Olympiques de Sydney en 2000.
- Elle a été une figure emblématique de ces Jeux en raison de son héritage aborigène et de sa victoire marquante.
- En tant qu'aborigène, Freeman a porté sur ses épaules les espoirs et les attentes de sa communauté.

MOTS À APPRENDRE: ATHLÈTE - EMBLÉMATIQUE - ABORIGÈNE - DÉSIR - AUTOCHTONE - RÉCONCILIATION

CATHY FREEMAN

78 MOTS





DICTÉE 2



Son moment emblématique est survenu lors de la cérémonie d'ouverture des Jeux, lorsqu'elle a allumé la flamme olympique, un acte hautement symbolique de l'unité nationale et de la reconnaissance des peuples autochtones. Sur le plan sportif, l'épreuve la plus attendue était le 400 mètres féminin. Cathy Freeman a porté les espoirs de tout un pays alors qu'elle se préparait à concourir devant son public. Le 25 septembre 2000, elle a remporté la médaille d'or dans cette épreuve, réalisant un temps de 49,11 secondes.

DICTÉES FLASHS

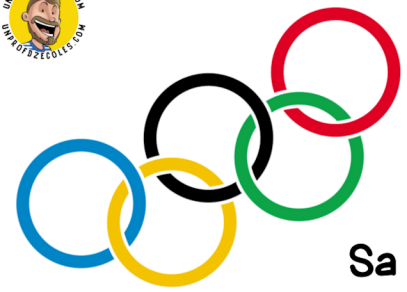
- Son moment emblématique est survenu lors de la cérémonie d'ouverture des Jeux.
- Elle a allumé la flamme olympique, un acte hautement symbolique de l'unité nationale.
- Cathy Freeman a porté les espoirs de tout un pays alors qu'elle se préparait à concourir devant son public.



MOTS À APPRENDRE: CÉRÉMONIE - FLAMME - ÉPREUVE - MÉDAILLE - CONCOURIR - FÉMININ

CATHY FREEMAN

82 MOTS



DICTÉE 3



Sa victoire a été saluée comme un moment historique pour l'Australie, et elle est devenue la première athlète aborigène à remporter une médaille d'or aux Jeux Olympiques. La victoire de Cathy Freeman aux Jeux Olympiques de Sydney a eu un impact profond sur la perception des peuples autochtones en Australie et a renforcé l'importance du sport comme moyen de promouvoir le changement social et la réconciliation. Elle reste un symbole d'inspiration et de résilience, à la fois sur le plan sportif et en tant que voix pour les droits et la visibilité des peuples autochtones.

DICTÉES FLASHS

- Sa victoire a été saluée comme un moment historique pour l'Australie.
- La victoire de Cathy Freeman aux Jeux Olympiques de Sydney a eu un impact profond sur la perception des peuples autochtones en Australie.
- Elle reste un symbole d'inspiration et de résilience.



MOTS À APPRENDRE: HISTORIQUE - VICTOIRE - PROMOUVOIR - VISIBILITÉ - SOCIAL - IMPACT

CATHY FREEMAN

95 MOTS



DICTÉE 4



L'histoire de Jesse Owens lors des Jeux Olympiques de Berlin en 1936 est une véritable légende du sport et un moment clé dans l'histoire des Jeux. Jesse Owens, un athlète afro-américain originaire des États-Unis, a marqué l'histoire en remportant quatre médailles d'or en athlétisme. Ces Jeux Olympiques, organisés à Berlin sous le régime nazi d'Adolf Hitler, étaient censés servir de démonstration de la supériorité aryenne. Cependant, Owens a contredit ces croyances discriminatoires par sa performance extraordinaire.

DICTÉES FLASHS

- L'histoire de Jesse Owens lors des Jeux Olympiques de Berlin en 1936 est une véritable légende du sport.
- Jesse Owens, un athlète afro-américain originaire des États-Unis, a marqué l'histoire.
- Owens a contredit ces croyances discriminatoires par sa performance extraordinaire.



MOTS À APPRENDRE: LÉGENDE - CLÉ - ARYENNE - SUPÉRIORITÉ - DISCRIMINATOIRE - CROYANCE

JESSE OWENS

78 MOTS



DICTÉE 5



Pendant les Jeux, Owens a remporté la médaille d'or dans quatre épreuves différentes : le 100 mètres, le 200 mètres, le saut en longueur et le relais 4x100 mètres. Sa victoire la plus mémorable a été lors du 100 mètres, où il a battu le sprinteur allemand Luz Long, démontrant l'amitié et la camaraderie sportive malgré les tensions politiques de l'époque. Jesse Owens a non seulement triomphé sur la piste, mais sa performance a également eu un impact culturel et politique.

DICTÉES FLASHS

- Pendant les Jeux, Owens a remporté la médaille d'or dans quatre épreuves différentes.
- Sa victoire la plus mémorable a été lors du 100 mètres, où il a battu le sprinteur allemand Luz Long.
- Jesse Owens a non seulement triomphé sur la piste, mais sa performance a également eu un impact culturel et politique.



MOTS À APPRENDRE: DIFFÉRENT - TRIOMPHE - POLITIQUE - SPRINTÉUR - MÉMORABLE - AMITIÉ

JESSE OWENS

80 MOTS



DICTÉE 6



Il a démontré que l'excellence sportive transcende les barrières raciales et que les athlètes de toutes origines peuvent exceller. Son succès a également mis en lumière les absurdités des idéologies raciales et discriminatoires. Après ses exploits, Owens est retourné aux États-Unis pour faire face à la ségrégation raciale et aux inégalités. Néanmoins, son héritage est resté intact en tant que symbole de courage, de persévérance et de triomphe face à l'adversité. L'histoire de Jesse Owens aux Jeux Olympiques de 1936 est un rappel puissant que le sport peut être un moyen de résister aux injustices et de promouvoir l'égalité.

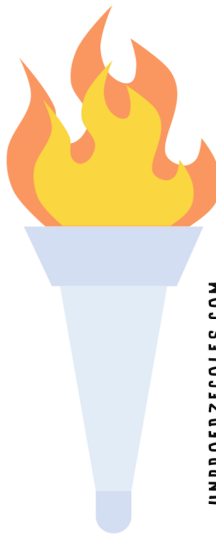
DICTÉES FLASHS

- Il a démontré que l'excellence sportive transcende les barrières raciales.
- Son succès a également mis en lumière les absurdités des idéologies raciales et discriminatoires.
- Après ses exploits, Owens est retourné aux États-Unis pour faire face à la ségrégation raciale et aux inégalités.

MOTS À APPRENDRE: TRANSCENDER - BARRIÈRE - EXCELLER - ABSURDITÉ - IDÉOLOGIE - PERSÉVÉRANCE

JESSE OWENS

100 MOTS





DICTÉE 7



Vanderlei de Lima est un marathonien brésilien qui a participé aux Jeux olympiques à plusieurs reprises. L'un des moments les plus marquants de sa carrière a été lors des Jeux olympiques d'Athènes en 2004. En tête de la course, il a été interrompu par un spectateur qui a pénétré sur la piste et l'a bousculé, le faisant perdre du temps précieux. Malgré cela, de Lima a réussi à reprendre la course et à terminer troisième, remportant la médaille de bronze. Son esprit sportif et sa détermination ont inspiré de nombreuses personnes à travers le monde.

DICTÉES FLASHS

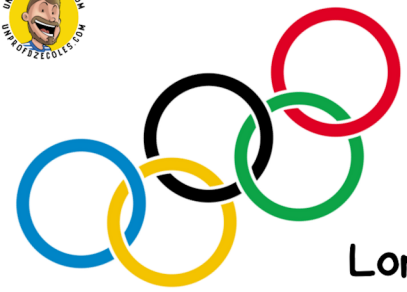
- Vanderlei de Lima est un marathonien brésilien qui a participé aux Jeux olympiques à plusieurs reprises.
- En tête de la course, il a été interrompu par un spectateur qui a pénétré sur la piste.
- Son esprit sportif et sa détermination ont inspiré de nombreuses personnes à travers le monde.



MOTS À APPRENDRE: MARATHONIEN - CARRIÈRE - SPECTATEUR - BOUSCULER - BRONZE - TRAVERS

VANDERLEI DE LIMA

95 MOTS



DICTÉE 8

Lors des Jeux olympiques de 1988, l'équipe de basketball américaine a remporté la médaille de bronze, ce qui a été perçu comme un déclin par rapport à leur domination précédente. En réponse, la NBA et la Fédération de basketball des États-Unis (USA Basketball) ont décidé d'envoyer une équipe de joueurs professionnels de la NBA pour les Jeux olympiques de 1992. La « Dream Team » de 1992 était composée de certains des meilleurs joueurs de basketball de l'époque. Dirigée par l'entraîneur Chuck Daly, l'équipe a rapidement acquis une réputation de suprématie et de talent inégalé.



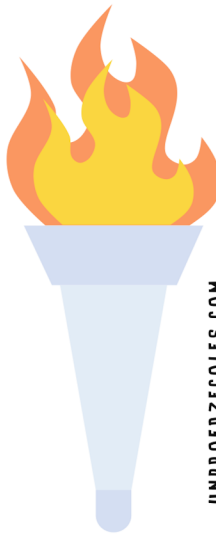
DICTÉES FLASHS

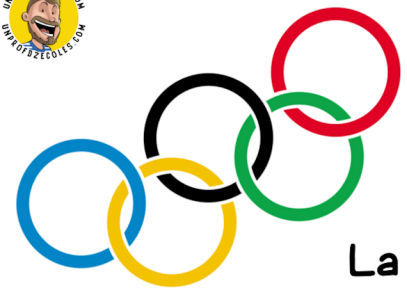
- Lors des Jeux olympiques de 1988, l'équipe de basketball américaine a remporté la médaille de bronze.
- En réponse, la NBA et la Fédération ont décidé d'envoyer une équipe de joueurs professionnels.
- La « Dream Team » de 1992 était composée de certains des meilleurs joueurs de basketball de l'époque.

MOTS À APPRENDRE : BASKETBALL - DÉCLIN - FÉDÉRATION - ÉPOQUE - ACQUÉRIR - SUPRÉMATIE

DREAM TEAM

94 MOTS





DICTÉE 9

La Dream Team a balayé la compétition olympique, remportant tous ses matchs avec une marge de points impressionnante. Le style de jeu innovant, caractérisé par un jeu rapide, des passes spectaculaires et des dunks incroyables, a captivé les fans du monde entier. La présence de ces icônes du basketball a également eu un impact mondial en popularisant le sport dans des régions où le basketball n'était pas aussi prédominant. La Dream Team a remporté la médaille d'or, restauré la domination américaine dans ce sport, et a laissé un héritage durable dans le basketball international.



DICTÉES FLASHS

- La Dream Team a balayé la compétition olympique, remportant tous ses matchs avec une marge de points impressionnante.
- Le style de jeu innovant, a captivé les fans du monde entier.
- La Dream Team a remporté la médaille d'or et restauré la domination américaine dans ce sport.



MOTS À APPRENDRE: BALAYER - INNOVANT - DUNK - ICÔNE - RESTAURER - HÉRITAGE

DREAM TEAM

94 MOTS



DICTÉE 10



Le "saut du siècle" fait référence à un moment emblématique dans l'histoire des Jeux olympiques de 1968 à Mexico. Il s'agit du saut en longueur réalisé par l'athlète américain Bob Beamon. Lors de la finale du saut en longueur masculin le 18 octobre 1968, Bob Beamon a réussi un saut extraordinaire qui a laissé tout le monde stupéfait. Son saut mesurait 8,90 mètres, soit près de 55 centimètres de plus que le record du monde précédent. Cette performance incroyable a dépassé toutes les attentes et les limites de ce qui était considéré comme possible à l'époque.

DICTÉES FLASHS

- Il s'agit du saut en longueur réalisé par l'athlète américain Bob Beamon.
- Bob Beamon a réussi un saut extraordinaire qui a laissé tout le monde stupéfait.
- Cette performance incroyable a dépassé toutes les attentes et les limites de ce qui était considéré comme possible à l'époque.



MOTS À APPRENDRE: SIÈCLE - MASCULIN - STUPÉFAIT - CENTIMÈTRE - LORS - INCROYABLE

SAUT DU SIÈCLE

96 MOTS



DICTÉE 11



Le saut de Beamon a été tellement impressionnant que le tableau de mesure n'avait pas prévu une telle distance. Il a fallu quelques instants pour que les officiels réalisent la portée de cet exploit. Bob Beamon a été submergé par l'émotion en prenant conscience de ce qu'il venait d'accomplir. Le "saut du siècle" de Bob Beamon a non seulement établi un nouveau record du monde en longueur, mais il est également devenu un symbole de la puissance de l'esprit humain et de la capacité de repousser les limites physiques.

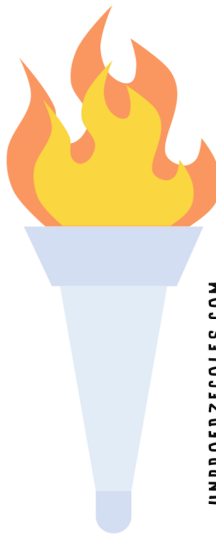
DICTÉES FLASHS

- Le saut de Beamon a été tellement impressionnant que le tableau de mesure n'avait pas prévu une telle distance.
- Bob Beamon a été submergé par l'émotion en prenant conscience de ce qu'il venait d'accomplir.
- Il est devenu un symbole de la puissance de l'esprit humain et de la capacité de repousser les limites physiques.

MOTS À APPRENDRE: IMPRESSIONNANT - PORTÉE - EXPLOIT - SUBMERGER - PUISSANCE - PHYSIQUE

SAUT DU SIÈCLE

89 MOTS





DICTÉE 12



L'histoire de John Carlos lors des Jeux Olympiques de Mexico en 1968 est un exemple marquant de l'utilisation du sport comme plate-forme de protestation sociale. John Carlos, un athlète américain, a créé une controverse mondiale en exprimant ses opinions politiques lors de la cérémonie de remise des médailles. Lors de la cérémonie de remise des médailles du 200 mètres masculin, John Carlos, qui avait remporté la médaille de bronze, et son compatriote Tommie Smith, médaillé d'or, ont levé leur poing ganté de noir en signe de protestation pendant l'hymne national américain.

DICTÉES FLASHS

- L'histoire de John Carlos est un exemple marquant de l'utilisation du sport comme plate-forme de protestation sociale.
- John Carlos, un athlète américain, a créé une controverse mondiale en exprimant ses opinions politiques.
- Ils ont levé leur poing ganté de noir en signe de protestation pendant l'hymne national américain.

MOTS À APPRENDRE: UTILISATION - PROTESTATION - CONTROVERSE - OPINION - CÉRÉMONIE - GANT

JOHN CARLOS

92 MOTS





DICTÉE 13



Cette action était un geste de solidarité envers la lutte pour les droits civiques et contre la ségrégation raciale aux États-Unis. Cela a été largement critiquée et controversée. Le Comité International Olympique a suspendu les deux athlètes et les a renvoyés de la compétition. Cependant, leur geste a eu un impact durable en mettant en lumière les injustices raciales et sociales aux États-Unis et dans le monde entier. Ils sont devenus des symboles de la lutte pour l'égalité et la justice.

DICTÉES FLASHS

- Cette action était un geste de solidarité envers la lutte pour les droits civiques et contre la ségrégation raciale aux États-Unis.
- Le Comité International Olympique a suspendu les deux athlètes et les a renvoyés de la compétition.
- Ils sont devenus des symboles de la lutte pour l'égalité et la justice.



MOTS À APPRENDRE: SOLIDARITÉ - SÉGRÉGATION - INJUSTICE - ÉGALITÉ - CEPENDANT - CIVIQUE

JOHN CARLOS

83 MOTS



DICTÉE 14



Leur geste a contribué à accélérer les discussions sur les problèmes de racisme et d'injustice. Bien que leur action ait été controversée à l'époque, elle est aujourd'hui saluée comme un moment historique de défense des droits de l'homme et de la dignité humaine. L'histoire de John Carlos aux Jeux Olympiques de 1968 rappelle que le sport peut être bien plus qu'une simple compétition, il peut être un moyen puissant de faire passer des messages et de susciter des changements sociaux importants.

DICTÉES FLASHS

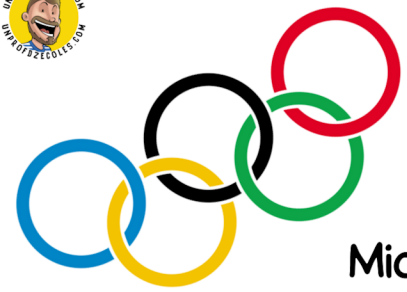
- Leur geste a contribué à accélérer les discussions sur les problèmes de racisme et d'injustice.
- L'histoire de John Carlos rappelle que le sport peut être bien plus qu'une simple compétition.
- Le sport peut être un moyen puissant de faire passer des messages et de susciter des changements sociaux importants.

MOTS À APPRENDRE: DISCUSSION - RACISME - DIGNITÉ - COMPÉTITION - SUSCITER - HUMAIN

JOHN CARLOS

81 MOTS





DICTÉE 15



Michael Phelps, l'un des nageurs les plus emblématiques de l'histoire des Jeux Olympiques, a participé à cinq éditions des Jeux, de 2000 à 2016. Sa première participation a eu lieu aux Jeux Olympiques de Sydney en 2000, alors qu'il n'avait que 15 ans. Cependant, c'est aux Jeux Olympiques d'Athènes en 2004 que Phelps a vraiment fait sensation. Il a remporté six médailles d'or et deux médailles de bronze en natation, établissant un nouveau record pour le nombre de médailles d'or gagnées lors d'une seule édition des Jeux.

DICTÉES FLASHS

- Michael Phelps est l'un des nageurs les plus emblématiques de l'histoire des Jeux Olympiques.
- Sa première participation a eu lieu aux Jeux Olympiques de Sydney en 2000, alors qu'il n'avait que 15 ans.
- Il a remporté six médailles d'or et deux médailles de bronze en natation.



MOTS À APPRENDRE: NAGEUR - ÉDITION - SENSATION - NATATION - PREMIER - GAGNER

MICHAEL PHELPS

87 MOTS



DICTÉE 16



Lors des Jeux Olympiques de Pékin en 2008, Phelps a remporté huit médailles d'or, battant le record de l'athlète Mark Spitz qui avait remporté sept médailles d'or lors des Jeux de Munich en 1972. Phelps a continué à exceller aux Jeux Olympiques de Londres en 2012, remportant quatre médailles d'or et deux médailles d'argent. Puis, aux Jeux de Rio en 2016, il a ajouté cinq médailles d'or et une médaille d'argent à son palmarès. Au total, Michael Phelps a remporté un impressionnant total de 28 médailles, faisant de lui l'athlète le plus médaillé de l'histoire des JO. C'est une véritable légende olympique.

DICTÉES FLASHS

- Lors des Jeux Olympiques de Pékin en 2008, Phelps a remporté huit médailles d'or.
- Au total, Michael Phelps a remporté un impressionnant total de 28 médailles.
- Cela fait de lui l'athlète le plus médaillé de l'histoire des JO.



MOTS À APPRENDRE: REMPORTE - RECORD - EXCELLER - PALMARÈS - MÉDAILLE - VÉRITABLE

MICHAEL PHELPS

102 MOTS



DICTÉE 17



Usain Bolt, le sprinteur jamaïcain, est l'un des athlètes les plus emblématiques de l'histoire des Jeux Olympiques. Sa carrière olympique s'étend sur trois éditions des Jeux : Pékin, Londres et Rio. Bolt a fait ses débuts olympiques aux Jeux de Pékin en 2008, où il a créé la sensation en remportant trois médailles d'or. Il a non seulement remporté l'or aux épreuves du 100 mètres, du 200 mètres et du relais 4x100 mètres, mais il a également établi de nouveaux records du monde dans chacune de ces épreuves.

DICTÉES FLASHS

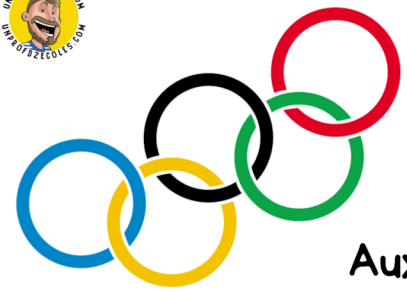
- Usain Bolt est l'un des athlètes les plus emblématiques de l'histoire des Jeux Olympiques.
- Sa carrière olympique s'étend sur trois éditions des Jeux : Pékin, Londres et Rio.
- Il a également établi de nouveaux records du monde dans chacune de ces épreuves.



MOTS À APPRENDRE: S'ÉTENDRE - SEULEMENT - ÉTABLIR - NOUVEAU - JAMAÏCAIN - DÉBUT

USAIN BOLT

87 MOTS



DICTÉE 18



Aux Jeux Olympiques de Londres en 2012, Bolt a continué à dominer. Il a remporté à nouveau l'or aux 100 mètres, aux 200 mètres et au relais 4x100 mètres, devenant le premier athlète masculin à défendre avec succès ses titres olympiques dans ces épreuves. Sa célébration caractéristique "Pose de l'éclair" est devenue emblématique. Lors des Jeux Olympiques de Rio en 2016, Bolt a réussi un exploit remarquable en réalisant un triplé doré pour la troisième fois consécutive. Il a remporté l'or aux mêmes trois épreuves : 100 mètres, 200 mètres et relais 4x100 mètres.

DICTÉES FLASHS

- Aux Jeux Olympiques de Londres en 2012, Bolt a continué à dominer.
- Sa célébration caractéristique "Pose de l'éclair" est devenue emblématique.
- Bolt a réussi un exploit remarquable en réalisant un triplé doré pour la troisième fois consécutive.

MOTS À APPRENDRE: DOMINER - MÈTRE - CARACTÉRISTIQUE - ÉCLAIR - REMARQUABLE - CONSÉCUTIVE

USAIN BOLT

92 MOTS





DICTÉE 19



Cette réalisation a cimenté sa place en tant que l'un des plus grands athlètes olympiques de tous les temps. Sa vitesse et sa personnalité joyeuse ont captivé le public du monde entier. Au total, Usain Bolt a remporté 8 médailles d'or olympiques et détient toujours les records mondiaux pour les épreuves du 100 mètres et du 200 mètres. Son charisme, sa domination sur la piste et son héritage dans le monde du sport en font une icône inoubliable des Jeux Olympiques.

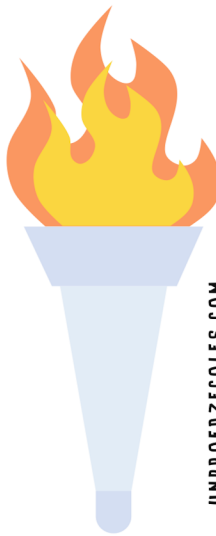
DICTÉES FLASHS

- Cette réalisation a cimenté sa place en tant que l'un des plus grands athlètes olympiques de tous les temps.
- Il détient toujours les records mondiaux pour les épreuves du 100 mètres et du 200 mètres.
- Son charisme, sa domination sur la piste et son héritage dans le monde du sport en font une icône inoubliable des Jeux Olympiques.

MOTS À APPRENDRE: CIMENTER - VITESSE - PERSONNALITÉ - INOUBLIABLE - CAPTIVER - TOUJOURS

USAIN BOLT

81 MOTS





DICTÉE 20



Nadia Comăneci, une gymnaste roumaine, a laissé une empreinte indélébile dans l'histoire des Jeux Olympiques lors des Jeux de Montréal en 1976. À seulement 14 ans, Nadia Comăneci a captivé le monde avec ses performances exceptionnelles en gymnastique artistique. Elle est devenue la première gymnaste à obtenir un score parfait de 10 aux Jeux Olympiques, réalisant cet exploit lors de sa routine aux barres asymétriques. Les écrans d'affichage de l'époque n'étaient pas programmés pour afficher un 10, ce qui a forcé les juges à afficher un 1,00.

DICTÉES FLASHS

- Nadia Comăneci a laissé une empreinte indélébile dans l'histoire des Jeux Olympiques
- À seulement 14 ans, elle a captivé le monde avec ses performances exceptionnelles en gymnastique artistique.
- Elle est devenue la première gymnaste à obtenir un score parfait de 10 aux Jeux Olympiques.

MOTS À APPRENDRE: GYMNASTE - EMPREINTE - INDÉLÉBILE - ARTISTIQUE - ASYMÉTRIQUE - PROGRAMMER

NADIA COMĂNECI

87 MOTS





DICTÉE 21



Nadia Comăneci a continué à éblouir lors de cette compétition en remportant trois médailles d'or au concours général individuel, aux barres asymétriques et à la poutre, ainsi qu'une médaille d'argent aux exercices au sol et une médaille de bronze au concours par équipes. Ses performances impeccables, sa grâce et sa jeunesse ont conquis le public du monde entier. Nadia Comăneci est devenue une véritable icône et un symbole de la perfection en gymnastique.

DICTÉES FLASHS

- Nadia Comăneci a continué à éblouir lors de cette compétition en remportant trois médailles d'or.
- Ses performances impeccables, sa grâce et sa jeunesse ont conquis le public du monde entier.
- Nadia Comăneci est devenue une véritable icône et un symbole de la perfection en gymnastique.

MOTS À APPRENDRE: ÉBLOUIR - CONCOURS - POUTRE - IMPECCABLE - JEUNESSE - PERFECTION

NADIA COMĂNECI

73 MOTS





DICTÉE 22

Elle a poursuivi sa carrière après les Jeux de 1976, remportant d'autres médailles olympiques aux Jeux de Moscou en 1980, dont deux médailles d'or supplémentaires. Son influence s'étend bien au-delà de sa carrière compétitive, ayant inspiré des générations de gymnastes à atteindre l'excellence. Nadia Comăneci reste l'une des gymnastes les plus célèbres et les plus respectées de l'histoire olympique, grâce à son impact durable sur le monde de la gymnastique et du sport en général.



DICTÉES FLASHS

- Son influence s'étend bien au-delà de sa carrière compétitive.
- Elle a inspiré des générations de gymnastes à atteindre l'excellence.
- Nadia Comăneci reste l'une des gymnastes les plus célèbres et les plus respectées de l'histoire olympique.

MOTS À APPRENDRE: SUPPLÉMENTAIRE - INFLUENCE - GÉNÉRATION - ATTEINDRE - RESPECTER - CÉLÈBRE

NADIA COMĂNECI

76 MOTS





DICTÉE 23



David Douillet, l'un des judokas les plus célèbres de l'histoire, a remporté ses premières médailles olympiques aux Jeux de Barcelone en 1992. Il a remporté la médaille d'or en catégorie poids lourds (+95 kg) et est devenu une icône du sport français. Aux Jeux Olympiques d'Atlanta en 1996, il a répété cet exploit en remportant à nouveau l'or dans la même catégorie de poids. Son charisme et sa détermination ont captivé le public, faisant de lui l'une des figures les plus populaires du sport français.

DICTÉES FLASHS

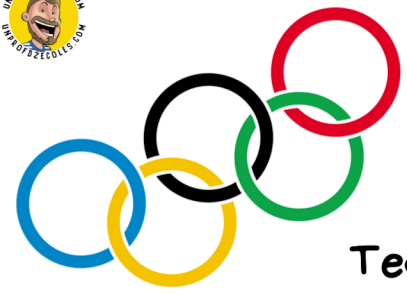
- David Douillet est l'un des judokas les plus célèbres de l'histoire.
- Il a remporté la médaille d'or en catégorie poids lourds et est devenu une icône du sport français.
- Son charisme et sa détermination ont captivé le public, faisant de lui l'une des figures les plus populaires du sport français.



MOTS À APPRENDRE: JUDOKA - CATÉGORIE - EXPLOIT - POIDS - DÉTERMINATION - POPULAIRE

D. DOUILLET ET R. RINER

83 MOTS



DICTÉE 24

Teddy Riner, quant à lui, est un autre judoka français qui a marqué l'histoire. Il a remporté sa première médaille olympique aux Jeux de Pékin en 2008 en décrochant la médaille de bronze en catégorie poids lourds. Mais c'est aux Jeux de Londres en 2012 que Riner est vraiment entré dans la légende. Il a remporté la médaille d'or en poids lourds, devenant le judoka le plus jeune à remporter deux médailles d'or olympiques consécutives.



DICTÉES FLASHS

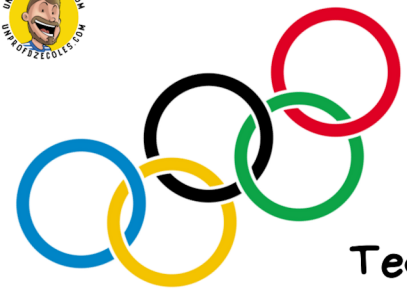
- Teddy Riner est un autre judoka français qui a marqué l'histoire.
- C'est aux Jeux de Londres en 2012 que Riner est vraiment entré dans la légende.
- Il est devenu le judoka le plus jeune à remporter deux médailles d'or olympiques consécutives.

MOTS À APPRENDRE: QUANT À - REMPORTER - DÉCROCHER - LOURD - LÉGENDE - CONSÉCUTIF

D. DOUILLET ET R. RINER

75 MOTS





DICTÉE 25



Teddy Riner a ensuite poursuivi son succès aux Jeux de Rio en 2016 en remportant à nouveau la médaille d'or en poids lourds, devenant ainsi le premier judoka masculin à remporter trois médailles d'or olympiques consécutives. Ces deux judokas français, David Douillet et Teddy Riner, ont contribué de manière significative au succès du judo en France et ont laissé une empreinte indélébile dans l'histoire des Jeux Olympiques par leurs performances exceptionnelles.

DICTÉES FLASHS

- Teddy Riner a ensuite poursuivi son succès aux Jeux de Rio en 2016 en remportant à nouveau la médaille d'or.
- David Douillet et Teddy Riner ont contribué de manière significative au succès du judo en Français.
- Ils ont laissé une empreinte indélébile dans l'histoire des Jeux Olympiques par leurs performances exceptionnelles.

MOTS À APPRENDRE: POURSUIVRE - SUCCÈS - SIGNIFICATIF - PERFORMANCE - ENSUITE - AINSI

D. DOUILLET ET R. RINER

71 MOTS

